



En Madrid 25 de marzo de 2024

PROYECTO SALUD CON M DE MUJER Podcast: "Corazón de la Mujer"

Dentro de las actividades de Madrid Salud, en relación al proyecto **Salud con M de Mujer**, titulado "El reto de ser mujer y vivir de forma saludable" y en cumplimiento del compromiso adquirido en el III Plan de Igualdad entre mujeres y hombres del Ayuntamiento de Madrid y sus organismos autónomos, en concreto, en la medida 2.2.4 "Desarrollar campañas relacionadas con la salud de las mujeres de la plantilla municipal que puedan ayudar en el desarrollo de su trayectoria profesional" os remitimos, **para conocimiento y difusión**, información trasladada por Madrid Salud, de la actividad "podcast" dedicado, en esta ocasión al "Corazón de la Mujer".

PROGRAMA DE BIENESTAR DE MADRID SALUD : NOS CUIDAMOS DESDE DENTRO"
Salud con M de mujer : El reto de ser mujer y vivir de forma saludable

**PODCAST
CORAZÓN DE MUJER**

**MARIA ESPINOSA
CARDIÓLOGA**

Las enfermedades cardiovasculares son la 1ª causa de muerte en mujeres

Algunos síntomas de las enfermedades cardíacas en las mujeres pueden diferir de las de los hombres. Es posible que las mujeres no sepan a qué prestar atención.

III PLAN DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID
Y SUS ORGANISMOS AUTÓNOMOS

14 de marzo 2024: Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular

Logo of Madrid Salud and icons for cardiovascular health, women's health, and European Day for the Prevention of Cardiovascular Risk.

En marzo, se celebra el **Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular**. Una ocasión para tomar conciencia de la importancia de cuidar el corazón, prevenir enfermedades cardiovasculares y reducir los factores de riesgo.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en mujeres a nivel mundial y también en España.

Para informar y crear conciencia sobre estas diferencias se puede **escuchar, en el podcast "Corazón de mujer", a la cardióloga María Espinosa desde este enlace de ayre/salud.**

Desde la **Secretaría de Igualdad de UGT SMD** queremos haceros llegar esta magnífica iniciativa que se aprobó en el canal de comunicación de III plan de Igualdad y agradecer a la corporación hacerlo efectivo.

Seguiremos informando

Informa